

# CSINI INFOS

Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides



## LA VIE DU CERCLE

- le mot du Directeur • 1
- la vie des sections • 2
- les Pensionnaires • 2
- les semaines du CSINI • 3
- l'agenda • 8

## FOCUS SUR...

- la sensibilisation • 4
- le haut niveau • 4

## ZOOM SUR...

- NOS PARTENAIRES : L'UBFT • 5
- nos réseaux • 5

## PORTRAITS

- Victor • 6
- Aymeric • 6
- Oryane • 6

## SPECIAL AG • 7&8

**Directeur de Publication :**  
LCL (er) Gaëtan de la VERGNE

### Comité de rédaction :

CBA Xavier DUPONT  
Catherine AFLALO  
Chloé FRANCAVILLA  
Laurence SALIJAJ

### Ont participé à ce numéro :

MAJ Stéphane FRONT  
MAJ (er) Pascal GODET  
ADJ Patrice GIANNATTASIO  
SM Emmanuel JANIN  
Stéphane DENOYELLE  
Martin THOMAS

Crédit photos : CSINI

## Le mot du Directeur

« Bien plus qu'un Cercle, une Famille ! »

Cette devise, pleine de sens, nous rappelle le côté profondément humain dans lequel s'inscrivent les missions du Cercle. Notre association, qui œuvre quotidiennement et sans compter pour Tous, est sur pied depuis plus d'un demi-siècle. Au travers des années, elle a acquis une réelle expertise dans le domaine et porte une attention particulière à entretenir sa capacité opérationnelle par la formation, par l'acquisition d'équipements novateurs et par son attention permanente à anticiper les futurs besoins. C'est donc une politique résolument tournée vers le dynamisme qui entoure les activités réalisées tous les jours au profit des blessés, pensionnaires, hospitalisés, parasportifs. Trois lignes d'opérations (LO) marquent cette année 2023.

- **LO1 : Adapter ses infrastructures et équipements**

L'évolution technologique des matériels dans le monde du Handicap est constante et c'est une bonne chose. Expert dans le domaine, le Cercle propose des équipements adaptés à son niveau d'emploi en plaçant le curseur d'investissement au plus juste.

- **LO2 : Maintenir une politique de mécénat active**

Si les projets autour de nos blessés, pensionnaires, hospitalisés sont le cœur de notre action, ils coûtent cher et leur pérennité n'est en aucun cas assurée. La recherche active de fonds est donc une attention permanente et proactive.

- **LO3 : Rayonner sur un spectre le plus large possible**

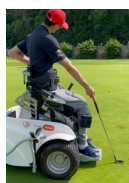
« Bien faire et faire savoir » est une impérieuse nécessité pour le Cercle. Chaque occasion de communication se doit donc d'être saisie. Le Cercle a ainsi désormais une activité permanente sur les réseaux sociaux (augmentation de 50 % du nombre de « vues » ces 4 derniers mois) ; et s'attache à une représentation systématique du CSINI dans les événements liés à la reconstruction par le sport.

*Le Directeur*

« Une belle forme au service du fond ! »

## NOUVEAUX HORAIRES POUR LA MUSCU !

Au regard du succès de la section musculation, le Cercle Sportif modifie les créneaux horaires pour permettre un accès plus important. Tous les **lundis et mardis, de 10 heures à 14 heures**, la section musculation accueille désormais l'ensemble de ses adhérents, sans distinction de catégorie et sans coût supplémentaire, et ce, en plus des créneaux habituels. Évidemment, pour ceux qui souhaitent adhérer (le créneau « Valides » est complet pour le moment), le coût des adhésions saison 2022-2023 est réduit à compter de maintenant. Les inscriptions se font au niveau du secrétariat et des moniteurs de sport qui sont présents en permanence dans la salle pour répondre à vos éventuelles questions. Pour retrouver tous les horaires, rendez-vous sur notre site Internet [www.csini.fr](http://www.csini.fr).



### Ouverture d'une nouvelle section : le paragolf

Une section paragolf fait ses premiers pas. Le CSINI a investi dans du matériel adapté et signe une convention avec le Golf de Villacoublay.

### C'est officiel !

L'adjudant-chef Stéphane FRONT est monté en grade ! Vous pouvez l'appeler MAJOR !



### La section Cyclisme Adapté recrute !



Tous les mercredis entre 14h00 et 18h00 à Vincennes venez pratiquer le vélo : en tandem adapté (avec coque) ou en tandem classique.

### Un nouvel arrivant !



Christophe BARTHES rejoint l'équipe !

### Activités pensionnaires

Les moniteurs du CSINI mettent en place des séances d'activités adaptées au profit des Pensionnaires. Ainsi, des exercices mobilisant équilibre, concentration, dextérité, coordination leur permettent de conserver et d'améliorer des capacités physiques mais aussi cognitives.



C'est dans le cadre du **Programme d'Invitation des Personnalités d'Avenir (PIPA) du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères** que 8 sportifs de haut niveau ont rencontré le CSINI ce 28 avril. Le PIPA reçoit chaque année environ 75 personnalités étrangères issues des milieux politiques, administratifs, d'affaires ou de la société civile, promises à une influence grandissante dans leur pays. Une présentation des missions du Cercle leur a été faite par le Président et Emmanuel JANIN. Ce fut l'occasion d'initier la délégation au tennis de table en fauteuil, puis de terminer la matinée par une table ronde autour du sport de haut niveau animée par Yanick IFEBE (para escrimeur international du Cercle).

### Bourse aux matériels

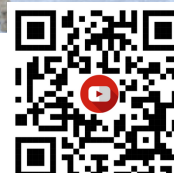
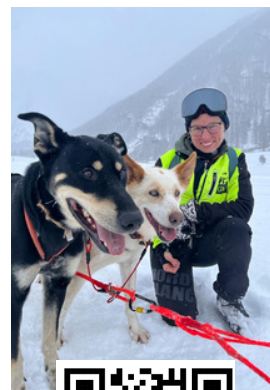
Le CSINI a renouvelé son système de sonorisation si l'ancien vous intéresse, manifestez-vous auprès du secrétariat. La salle va également se séparer d'un banc à lombaires, d'un motomed et d'un maindalier avant l'été. Manifestez-vous si vous êtes intéressés !

## S'évader, se dépasser en pleine nature : la semaine SKI DE FOND

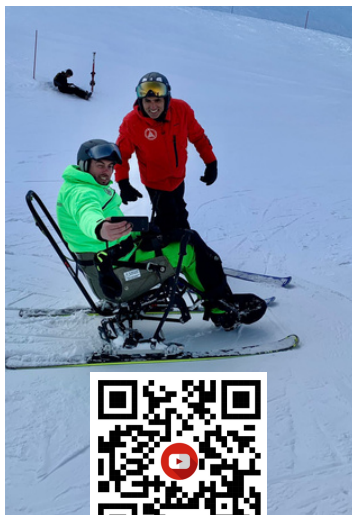
Du 14 au 20 janvier, le CSINI a organisé une semaine de reconstruction de la vie par le sport sur la thématique du ski de fond, au profit de blessés et de personnes en déficience visuelle, dans le village de Bessans en Haute Maurienne. Cinq militaires blessés, une victime d'acte de terrorisme et cinq adhérents déficients visuels du CSINI ont pu goûter aux joies de la glisse et de l'effort. Cette semaine de sport permet à chacun de s'évader, se dépasser en parcourant les nombreux kilomètres de pistes qu'offre le domaine bessanais. Pour leur faire (re) découvrir la pratique du ski de fond, le Cercle s'appuie sur un encadrement constitué de moniteurs du CSINI et de guides militaires possédant des qualités techniques mais surtout humaines.

La présence de blessures visibles et invisibles au sein d'un même groupe fut un terreau d'interactions très fortes. Cette semaine porteuse d'inspiration s'est achevée par un biathlon encadré par un moniteur de ski de la station et a apporté beaucoup à chacun, y compris à l'encadrement.

Le projet de renouveler cette activité se voit encore une fois confortée.



## Convivialité, dépassement de soi, échanges et bienveillance : la semaine SKI ALPIN



Le CSINI a organisé du 28 janvier au 3 février, dans la Vallée de la Haute Maurienne à Val Cenis, le 13ème stage de ski alpin au profit de huit militaires blessés, de l'armée de terre, du service de santé des armées, de l'armée de l'air, de la gendarmerie nationale ainsi que de deux victimes d'actes de terrorisme dans le cadre de la reconstruction de la vie du blessé par le sport. Dans un cadre convivial propice à la détente, les participants ont partagé de bons moments de cohésion sur les pistes du domaine. Encadré par une équipe de guides militaires venus de toute la France, chacun a pu skier à son rythme et découvrir ou redécouvrir les sensations du ski alpin et/ou du snowboard, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Les témoignages des blessés sont unanimes : chacun est reparti chez soi en ayant passé un moment exceptionnel ayant contribué à sa reconstruction. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine !

## « OXYGÉNATION », du sur-mesure pour nos Pensionnaires

Cette troisième édition a commencé sur les pistes de Val Cenis en «tandem flex» avec notre partenaire historique Emmanuelle Jorcin (ESI), nos pilotes Jean-Christophe Ayot et Stéphane Boidin. Nous avons eu le privilège d'entendre l'histoire du diable de Bessans contée par Monsieur Georges Personnaz « le chapoteur ». Le groupe s'est également rendu à la « redoute Marie-Thérèse » et aux « forts de l'Esseillon ». Une visite du village de Bonneval-sur-Arc a été suivie dans l'après-midi d'une dégustation de l'incontournable « Tarte aux myrtilles » de la Grange du Travérole ! Les stagiaires sont montés à 2 800 m d'altitude pour contempler le lac du Mont Cenis et les Alpes italiennes pendant leur deuxième excursion de ski. Plusieurs balades ont été faites dans la commune de Bessans où nous avons logé. Et à cela s'ajoute la traditionnelle balade en chiens de traîneaux.

La dernière journée a été consacrée au visionnage du court métrage de Jocelyn Truchet « deux semaines de juin ». Une rencontre avec des jeunes d'une classe « défense, sécurité » de Modane eut lieu à cette occasion, leur permettant d'échanger avec nos Pensionnaires. Émotion !



## Sensibilisation au handisport



La sensibilisation est au cœur des missions du CSINI. Elle permet d'aborder, auprès d'un public varié, un large spectre de nos expertises : le handisport, la reconstruction par le sport, les actions « avec nos blessés » ou encore la reconnaissance de la Nation.

Les équipes du Cercle se rendent régulièrement dans des écoles et participent à des événements permettant la pratique d'activités adaptées.

## Record personnel, record de France, et sélections : le Haut Niveau au CSINI

À un peu moins de 500 jours de l'ouverture des Jeux Paralympiques de Paris 2024 (#500DaysToGo), voici un point de situation sur la préparation de nos quatre sportifs de haut niveau en lice pour une sélection.

Pour le Para tir sportif, **Gaëlle EDON** partage son temps entre ses études au sein de la cellule d'identification criminelle de la Gendarmerie et les stands de Tir. Les performances obtenues lors des journées de sélection nationale FFTir à 25 m et 10 m lui permettent d'envisager la suite de la saison sous de bons augures avec, à la clef, des records personnels et des minimas remplis.

Son prochain objectif, la Coupe du monde ayant lieu en Corée en mai sera peut-être pour elle l'occasion de remporter son ticket pour les jeux.

Du côté du Para Tir à l'arc, **Damien LETULLE** a remporté le titre de champion de France en salle et a battu le record de France. En attendant la liste des sélectionnés pour les Championnats du monde en juillet, les prochains rendez-vous pour Damien sont la Coupe d'Europe à Nove Mesto en mai et les Championnats d'Europe à Rotterdam en août.



Pour nos escrimeurs en fauteuil, les épreuves de Coupe du monde sélectives se poursuivent. Du 20 au 23 avril c'est à Nîmes que les meilleurs escrimeurs de la planète se sont donnés rendez-vous. **Marc-André CRATERE** se classe 11ème au sabre et 6ème à l'épée. Les résultats sont pour le moment encourageants avec régulièrement une place en ¼ de finale à l'épée et une 6ème place au rang mondial. Au sabre, l'accession au tableau final s'avère plus irrégulière, mais il ne perd pas pour autant le contact au classement international avec une 8ème place. Pour **Yannick IFEBE**, la situation est plus délicate. Après une intervention chirurgicale, écarté des pistes depuis plus d'un an, il n'a guère d'autre choix que d'être au meilleur de ses capacités s'il veut espérer une sélection dès son retour sur les pistes. Rien n'est perdu, mais sa marge d'erreur est minime ! Et pour nos deux escrimeurs, s'ils sont sélectionnés, les prochains Championnats du monde en Italie (en septembre) s'avéreront très importants compte tenu du coefficient affecté à cette épreuve.

**DERNIÈRE MINUTE : GAËLLE EDON REJOINT L'ARMÉE DES CHAMPIONS !**

→ on vous en dit plus dans le prochain CSINI Infos...

## « Sourire quand même » : l'UBFT, partenaire historique du Cercle

Le comité de rédaction vous présentera au fil des prochains « CSINI Infos » les partenaires historiques qui nous soutiennent. Pour cette première, nous commençons par une des plus anciennes associations du monde combattant l'Union des blessés de la face et de la tête (UBFT).

En 1921, trois hommes : Albert JUGON, Bienaimé JOURDAIN et le Colonel PICOT fondent une association pour venir en aide à leurs camarades défigurés au cours de la première guerre mondiale. Ils choisissent de s'appeler « **les Gueules Cassées** », terme rude et provocant pour le grand public, mais affectueux pour eux-mêmes. Ils se dotent d'une devise porteuse de promesse et d'espérance « Sourire quand même ».

L'UBFT tire ses ressources de son actionnariat dans la Française des Jeux dont elle est le second actionnaire, après l'État. En effet, les « Gueules Cassées », dans les années 30, eurent l'idée géniale de créer les fameux dixièmes\* de la Loterie Nationale, avant de devenir, en 1976, les promoteurs du LOTO en France. Si à son origine les Gueules Cassées étaient des blessés des différents conflits depuis la 1ère guerre mondiale, aujourd'hui l'association accueille toutes les personnes atteintes de blessures à la face, à la tête ou au cou,

L'association remplit de grandes missions. Elle œuvre à la fraternité et à l'entraide entre ses membres ; elle travaille au devoir de Mémoire ; elle soutient le monde médico-social ; et enfin, elle vient en aide aux associations du monde combattant et victimes de guerre.

C'est au titre de ce dernier volet que le CSINI est soutenu depuis de nombreuses années. L'UBFT peut aussi intervenir pour des aides ponctuelles spécifiques et c'est ainsi qu'en 2006, elle avait financé la réfection complète du gymnase du CSINI. (Merci !)

L'UBFT est aujourd'hui présidé par Monsieur Patrick REMM. Toujours à notre écoute dans le souci de servir et de venir en aide à celles et ceux qui, blessés dans leur chair, peuvent apprendre, encore et toujours, à **Sourire quand même !**

\* A sa création en 1933 les premiers billets se vendent 100 Francs. A partir de 1934, apparaissent des billets de la Loterie nationale correspondant aux 1/5ème et 1/10ème du billet entier pour une valeur de 50 Francs et 10 Francs qui portent le même numéro. Ce système de fractionnement ouvre la loterie à une plus large clientèle et à de nombreuses associations qui se lancent dans le métier d'émetteur. C'est le cas des Gueules cassées dès 1935.



## Votre coup de cœur

le post qui vous a fait réagir !



CSINI - Officiel Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

7 févr. · 🌐

Séance d'équithérapie au profit de nos blessés et des pensionnaires des Invalides. Un moment de partage où la magie de la plus belle conquête de l'homme suffit à elle-même...

#equitation #avecnosblessés #handicapable #FFH #cheval #therapie



## Galette des rois



Le 24 janvier dernier, à l'occasion de la traditionnelle cérémonie de vœux, Madame Patricia Mirallès, Secrétaire d'État auprès du Ministre des Armées chargée des Anciens Combattants et de la Mémoire, nous a fait l'honneur de présider la soirée. C'était la première fois qu'elle venait au Cercle et elle en a profité pour s'entretenir avec bon nombre des personnes présentes.

Nouveau !  
Restez connectés  
sur **LinkedIn**  
Scannez ce QR code



Suivez-nous  
sur les réseaux !





Militaire, Victor a été blessé physiquement puis psychologiquement. Son caractère déterminé le conduit à suivre le « parcours de militaire blessé ». Il intègre notamment un stage RMBS où il rencontre le CSINI. C'est là que la belle aventure commence. Victor participe au stage Mer et Vent du Cercle et c'est une révélation pour lui.

« J'ai découvert un encadrement bienveillant où l'humain prime, on peut se livrer, être soi-même. On sort du parcours médical classique pour se retrouver et être dans le plaisir pur et simple. » Il décide alors de devenir adhérent du CSINI.

« Tout était réuni : un encadrement génial, l'institution, le lieu, qui pour moi, est porteur d'histoire, représentant bien nos blessés. »

Coach sportif et bénévole au CSINI, Aymeric propose des exercices adaptés aux sportifs du Cercle. Les militaires sont nombreux à fréquenter le CSINI puisque le sport fait partie intégrante de leur parcours de soin, et ce public, Aymeric le connaît bien puisqu'il s'est engagé au sein de l'Armée de Terre à l'âge de 19 ans, armée qu'il a dû quitter à la suite d'un accident... Aujourd'hui, il est hémiplégique, et il en a fait une force !

Il a rencontré le CSINI lors de son passage en rééducation à l'INI et a pu transformer cette expérience en projet professionnel puisqu'il se spécialisera dans le handicap. Retrouvez-le au Cercle !

« Ne rêve pas, fais-le ! »



Étudiante en 1ère année de Master STAPS, Oryane a réalisé un stage de 2 mois au CSINI, l'occasion pour elle de mettre en application son savoir-faire d'ergothérapeute (diplôme obtenu l'année dernière au terme de 3 ans d'études à Berck sur mer). Forte de son expérience auprès de personnes en situation de handicap (rééducation, gériatrie, réadaptation fonctionnelle...),

Oryane s'est familiarisée très rapidement avec les sportifs du CSINI.

Une mission lui a d'ailleurs été confiée par le directeur du Cercle, celle d'analyser l'ergonomie de la salle de sport dans l'optique d'aménagements futurs.

« Pouvoir réaliser mon stage au CSINI m'a permis de mieux connaître le handisport.

Les échanges avec les sportifs, Pensionnaires et hospitalisés ont été d'une grande richesse ! »

## Un grand Merci à tous nos Partenaires !



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



## L'éditorial du Président

Pour ce CSINI Infos du printemps 2023, je souhaitais m'adresser à tous nos adhérents en leur proposant quelques résolutions. La première serait de vous encourager à profiter des installations et des activités du Cercle Sportif pour améliorer votre condition physique en vue des beaux jours qui s'annoncent et en plus c'est excellent pour le moral.

La seconde serait de profiter de notre Assemblée générale annuelle qui se tiendra le 23 mai prochain, pour vous impliquer plus encore dans le fonctionnement de votre association en faisant entendre votre voix sur les sujets qui vous importent. Nous comptons sur vous.

À très bientôt j'espère !!!

## Decryptage

### Une Assemblée générale, à quoi ça sert ?

L'Assemblée générale est au cœur de la vie d'une association. C'est la première et la plus importante instance de décision et **le lieu de prise des décisions touchant à son avenir et à sa gestion courante**. L'Assemblée générale est l'occasion de réunir tous les adhérents ainsi que les partenaires de l'association, un rendez-vous qui permet aux adhérents d'échanger avec les instances dirigeantes sur le rapport des activités passées, de décider de la stratégie à venir, de valider les comptes annuels et le budget et, le cas échéant, de faire évoluer le cadre de fonctionnement avec les Statuts et le Règlement intérieur. **C'est surtout l'occasion de partager visions, missions et valeurs, de débattre de manière structurée, sur les prochaines activités et actions pour ainsi bâtir - ensemble - l'avenir de l'association. Sa tenue est capitale au bon fonctionnement de l'association.**

L'adhésion à une association donne le droit de bénéficier de certains services (et tout particulièrement au CSINI), mais c'est aussi un engagement et la possibilité de faire entendre sa voix et de partager ses idées. L'Assemblée générale est le lieu idéal pour cela.

L'Assemblée générale est également un moment de rencontre entre les membres, avec les équipes et les partenaires.

L'Assemblée générale extraordinaire, est quant à elle, une réunion qui se tient de façon exceptionnelle et traite donc de sujets particuliers, comme la reconstitution du Conseil d'administration, la modification des Statuts, du Règlement intérieur, ou l'adoption du montant des cotisations.



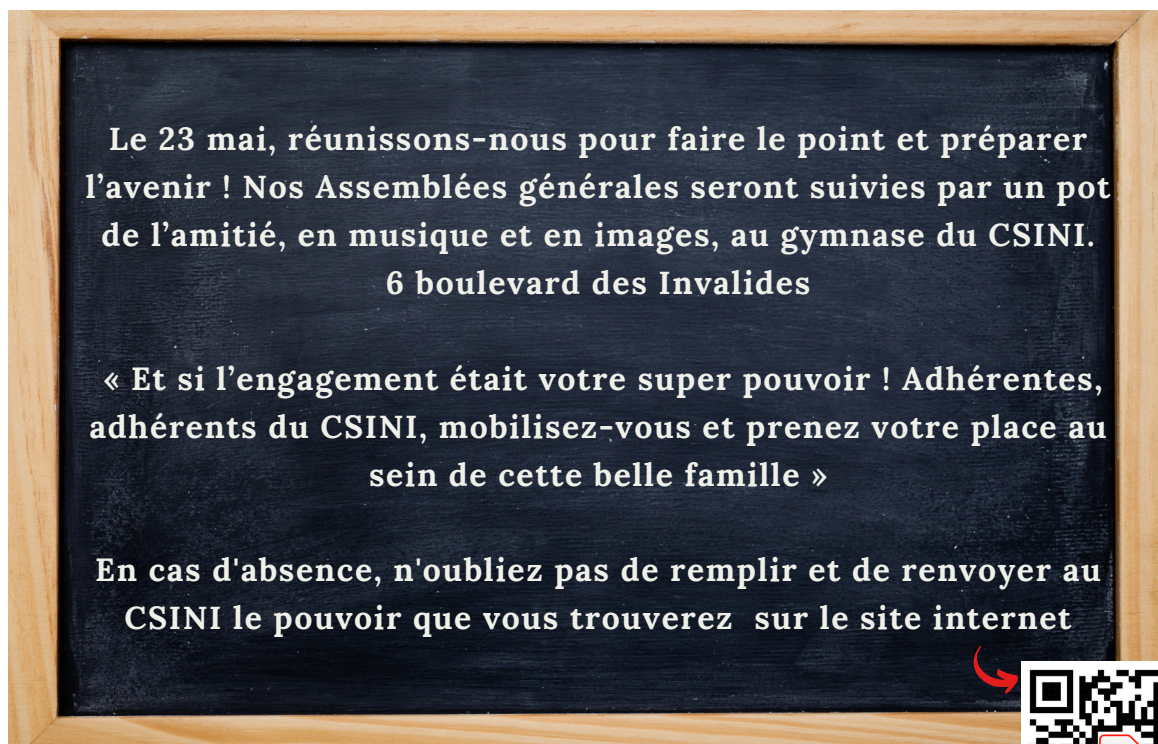
## Notre AG, comment ça marche ?

Le 23 mai à 18 h 30, après la tenue du Conseil d'administration, se tiendront deux Assemblées générales. Accueil et émargement débutent à 18 heures.

L'Assemblée générale ordinaire (AGO) traitera traditionnellement de la vie de notre association avec un ordre du jour articulé autour de l'approbation du procès-verbal de la dernière Assemblée générale, la présentation du rapport moral et d'activité de l'année précédente, du rapport financier, des rapports du Commissaire aux comptes, de l'approbation des comptes et de l'affectation du résultat ainsi que la présentation du budget prévisionnel 2023.

Si vous souhaitez que d'autres questions soient abordées, n'hésitez pas à les adresser par écrit avant le 18 mai au plus tard.

Une Assemblée générale extraordinaire (AGE) sera l'occasion d'inscrire dans nos Statuts l'affiliation à deux nouvelles Fédérations sportives (le tir et le tir à l'arc) et d'harmoniser quelques formulations permettant notamment de clarifier l'organisation de certains votes.



## A VOS AGENDAS !



23 MAI

Conseil d'administration  
& Assemblées générales



28 MAI - 12 JUIN  
RMBS



24 JUIN

Opération  
"avec nos blessés"



1er - 7 JUILLET  
Stage Familles



9 - 15  
SEPTEMBRE

Stage Mer & Vent



12 - 23 JUIN  
Raid du Cercle