

## Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

Club affilié aux fédérations reconnues d'utilité publique



### Editorial du président



« En raison de la crise sanitaire que nous traversons, depuis le mois de mars dernier notre association fonctionne au ralenti, voire même à l'arrêt pour ce qui concerne nos adhérents extérieurs à l'INI et j'en suis le premier désolé. L'objet de ce numéro de CSINI infos est de vous rendre-compte des activités que nous avons quand même pu mener à bien, en particulier celles réservées aux Pensionnaires et aux hospitalisés des Invalides ainsi que les stages organisés au profit des militaires blessés et des victimes d'attentats.

Conformément à nos statuts, nous avons pu réunir le conseil d'administration fin septembre et convoquer une assemblée générale « virtuelle » afin de clore l'exercice 2019.

Par ailleurs, le confinement nous a également permis de réaliser quelques travaux et en particulier la réalisation d'une rampe pour accéder à la Cour de la Paix attenante au gymnase.

Il nous faut encore prendre notre mal en patience et espérer que nous puissions reprendre nos activités habituelles dès que la situation sanitaire nous y autorisera... »

### Au Sommaire :

#### Page 1

- Editorial du président
- Visite de Madame Marie-Amélie Le Fur

#### Page 2

- Le stage Familles
- Le Raid du Cercle

#### Page 3

- Le stage Mer et Vent
- Dimitri SAUTREL: Histoire d'un renfort
- Pluie de médailles pour la section tir

#### Page 4

- Journée d'échange avec le Club Nautique de la Marine
- Les brèves

#### Directeur de Publication :

Le lieutenant-colonel (er) Gaëtan de la VERGNE

#### Comité de rédaction :

Bertrand PESQUIÉ  
Hervé LOUËR DE LA CAFFINIÈRE  
Laurence SALIJAJ

#### Crédit Photo :

CSINI

### Visite de Madame Marie-Amélie Le Fur



Le CSINI a eu l'honneur de recevoir Madame Marie-Amélie Le Fur, Présidente du Comité paralympique et sportif français (CPSF), au terme de la visite qu'elle a rendu à l'Institution Nationale des Invalides le mercredi 7 octobre dernier.

Cette visite avait été organisée par le Service de Santé des Armées (SSA) et plus particulièrement par sa cellule d'aide aux blessés, afin de présenter à Marie-Amélie Le Fur, qui a

accepté d'être la marraine de la journée des blessés du SSA 2020, les structures consacrées à la rééducation et à l'accompagnement des militaires blessés.

Après une brève présentation du CSINI, acteur historique de la reconstruction par le sport des militaires blessés, le Directeur a présenté les stages que nous organisons tout au long de l'année en citant notamment l'exemple d'un médecin militaire qui a perdu la vue en opération extérieure et que nous avons pu emmener skier dans les Alpes l'hiver dernier, ou encore le cas d'une aide-soignante qui a retrouvé dans un « stage familles », un blessé qu'elle avait secouru sur un théâtre d'opération il y a quelques années.

Les échanges ont ensuite porté sur les difficultés que rencontrent nos athlètes de haut-niveau pour se préparer physiquement et mentalement en vue des échéances à venir, suspendues au contexte sanitaire international. Avant qu'elle ne nous quitte, nous avons tenu à lui remettre un masque frappé du logo du CSINI, un petit souvenir en forme de clin d'oeil, très à la mode par les temps qui courent. »



## Le stage Familles



Du 8 au 14 août 2020, le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides a organisé la septième édition du stage « Familles ».

Cette année, ce stage de reconstruction par le sport au profit des militaires blessés et des victimes d'actes du terrorisme a été organisé sur le site exceptionnel des Gorges du Verdon à Castellane.

Les 5 familles (de 2 à 59 ans) ont pu goûter aux activités sportives proposées par les moniteurs de sports du CSINI dans cet écrin de nature : randonnée aquatique, rafting, paddle, randonnée pédestre, accrobranche ainsi que la découverte touristique du magnifique village de Moustiers Sainte Marie et de Castellane lors d'un « escape game » à travers ses rues.

Toutes ces activités et les moments partagés autour des repas ont permis aux familles de se connaître, d'échanger sur leurs expériences et de lier des amitiés.

Ce stage reste particulier tellement les émotions sont fortes, un grand merci à tous pour cette ambiance formidable.

Merci au soutien de nos fidèles partenaires : DNACVG, Bleuets de France, Terre Fraternité, France mutualiste et GMF.



## Le Raid du Cercle



La 5ème édition du Raid du Cercle 2020 organisé par l'équipe du CSINI a eu lieu du 20 au 25 août. Ce stage de reconstruction par le sport a permis à 5 militaires blessés et une victime d'attentat de traverser le parc naturel régional des volcans d'Auvergne en VTT à assistance électrique.

Le départ a été donné au pied de la station de ski du Lioran le vendredi 21 août. Après une quarantaine de kilomètres à travers les paysages variés de l'Auvergne nous avons rejoint notre premier bivouac au Buron d'Eylac au pied du Puy Mary (1783m).

Trois autres étapes ont suivi à travers les vallées. Les organismes des stagiaires ont été mis à rude épreuve mais le groupe n'a eu de cesse de s'entraider et personne n'a lâché prise. Fatigués à

chaque arrivée, nous retrouvons toute notre énergie grâce à l'équipe logistique qui nous accueillait après ces longues journées.

Nous terminons notre raid après 4 étapes et 175 kilomètres autour d'une fondue auvergnate à nous raconter notre extraordinaire semaine pleine d'efforts, de partage et d'une camaraderie unique.

Toute aventure a une fin, nous regagnons tous Clermont-Ferrand pour déposer les stagiaires à la gare SNCF et rentrer chez nous.



## Le stage Mer et Vent



L'édition 2020 du stage "Mer et Vent" s'est déroulée sur la Presqu'île de Giens du 12 au 18 septembre 2020.

Le vent et le soleil sont bien présents avec un paysage côtier d'une beauté à couper le souffle.

Le 8e stage Mer et Vent, est organisé et conduit par le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) au profit de 7 militaires blessés physiques et psychiques des armées et victimes d'attentats.

Ce stage de reconstruction par le sport a permis aux blessés d'appréhender les activités nautiques et aquatiques au travers de leur handicap.

Au programme, du voilier, du kayak dans les calanques de Cassis, de la plongée, du paddle, du wakeboard, du kite-surf, de l'apnée, et pour finir en beauté avec une dernière journée à sensations, du parachute ascensionnel et de la bouée tractée !

Nous terminons ce stage en assistant au dernier spectacle de la saison du camping à nous raconter notre semaine riche en émotions et sensations, avant que chaque stagiaire reparte dans toute la France.



## Dimitri SAUTREL: histoire d'un renfort



J'ai eu, pour la deuxième année consécutive l'honneur de renforcer le CSINI lors de deux stages estivaux : le stage familles et le Raid du Cercle.

Deux stages qui diffèrent par l'ambiance, le cadre ainsi que les activités proposées mais toujours animés par les mêmes valeurs : le partage, la convivialité, le sport.

Ces stages furent une formidable expérience et ce sur plusieurs plans :

Sur le plan personnel : des rencontres incroyables avec des hommes et femmes aux parcours différents et riches d'enseignements,

Sur le plan professionnel : travailler avec des moniteurs humains, compétents et consciencieux afin de proposer des stages de grande qualité, le tout dans la bonne humeur,

Sur le plan sportif : effectuer des activités riches et variées dans des cadres dignes de cartes postales : Gorges du Verdon, Lac de Sainte-Croix, Puy Mary...

Après avoir suscité une vocation l'été précédent, ces nouveaux renforts ont confirmé mon envie de me mettre davantage au service du CSINI.

Je tiens via ce billet à remercier toutes les personnes m'ayant permis de vivre ces moments hors du commun : le président, le directeur,

## Pluie de médailles pour la section Tir du CSINI



Félicitations aux jeunes de Saint-Jean-de-Dieu qui ont brillamment défendu les couleurs de la section tir du CSINI et merci à l'équipe encadrante.

Lors des championnats départementaux de Paris 2019-2020 de tir indoor (10-18m), 5 tireurs étaient engagés.

Modibo, Rudy, Alexander et Koceila ont terminé premiers de leur catégorie et Alex second (quatre médailles d'or et une d'argent et deux médailles par équipe, or et argent).

Aux Championnats régionaux d'île de France 2019-2020 de tir indoor (10-18m) les trois tireurs engagés ont dépassé leur score des départementaux.

Alex et Modibo font ler de leur catégorie et Rudy se place second de la sienne (deux médailles d'or et une d'argent).

Une attention particulière à Rudy, qui bien que deuxième a fait deux séries à plus de 101 (les spécialistes apprécieront.. le tout avec beaucoup d'envie).

C'est un bilan très positif pour nos premières participations aux championnats officiels sous l'égide de la FFTIR.



## Journée d'échange avec le Club Nautique de la Marine à Toulon



Sur proposition du Club Nautique de la Marine à Toulon, ce dernier et le CSINI ont mis en place un nouveau partenariat. C'est dans ce cadre que nous nous sommes rendus lors de l'édition 2020 de notre stage « Mer et Vent » au coeur de l'arsenal pour une journée exceptionnelle.

Gendarme, Pupille de la Nation, parachutiste, fusilier-commando, victime d'attentat. Ils sont sept stagiaires, chacun avec son histoire, ses blessures, son besoin de se reconstruire. Ils sont jeunes, volontaires, pudiques, beaux.

Accompagnés de trois cadres du CSINI ils sont répartis sur trois bateaux du club : l'Embellie, le Kalaté et le Tapalque, pour une journée de navigation dans la rade de Toulon.

Une très belle journée : temps magnifique, mer belle, très légère brise, eau à 24°C. Des conditions parfaites ...

Présentation des stagiaires et des skippers, photos de groupe, répartition sur les bateaux, briefing des équipages, dernières consignes avant appareillage. Nous voilà tous partis en ligne de file. Tranquillement, au moteur, nous passons en revue « l'Escadre » : porte-avions, frégates, ravitailleurs, chasseurs de mines, porte-hélicoptères amphibie. Les questions fusent, les expériences et souvenirs s'échangent, les équipages s'amarinent (« une main pour soi, une main pour le bateau ! »). La Marine fait les choses en grand : nous passons à quelques dizaines de mètres d'un sous-marin nucléaire d'attaque de retour de mer ! Un beau spectacle. L'histoire maritime n'est pas en reste : le fort de l'Equillette, de Balaguier, la Tour Royale. Quelle fierté, quel plaisir de partager ces moments avec ceux qui nous font un si bel accueil !

Puis il est temps de passer aux choses sérieuses. Les stagiaires passent à la manoeuvre. On hisse les grand-voiles, on déroule les génois, on stoppe les moteurs. 2 noeuds, 3 noeuds : ça glisse doucement, calmement, un vrai plaisir. Les « cordes » deviennent rapidement des « bouts », des « écoutes », des « drisses », le (peu) de vent commence à s'appréhender gentiment, les virements de bord s'enchaînent. La grande-passe est franchie. Cap sur l'Anse Magaud.

Prise de corps-mort, amarrage à couple. Baignade, excellent pique-nique accompagné de quelques boissons typiquement méridionales.

Echanges riches, parfois émouvants, on sent de la retenue, de la pudeur, du courage... Mais le temps passe, trop vite. Il nous faut quitter ce magnifique endroit. On largue le corps-mort, on re-hisse, on re-déroule, franchissement de la petite-passe.

Retour au Club vers 17h00. Un bon gouter nous attend. Débriefing, derniers échanges, puis il est temps de se séparer, de se dire au revoir.

Une bien belle journée, simple, riche, magnifique. A refaire et à pérenniser sans hésitation aucune.

### Les brèves:

- Travaux : ce second confinement est mis à profit pour réaliser de gros travaux d'infrastructures autour du et dans le CSINI :
  - réfection de la chaussée d'accès et du parking du CSINI
  - construction d'une rampe d'accès à la cour intérieure
  - réfection de l'escalier d'accès à la salle de réunion du CSINI
- Soutien sportif : le CSINI est heureux d'annoncer son soutien à une nouvelle athlète en vue de sa qualification aux Jeux paralympiques de Tokyo puis de Paris. Il s'agit de Gaëlle Edon en para-tir. Elle porte déjà fièrement nos couleurs.



### Les partenaires du CSINI

