

Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

Club affilié aux fédérations reconnues d'utilité publique



Au Sommaire :

Page 1

- Editorial du président
- L'arrivée de deux nouveaux visages

Page 2

- Rencontres Militaires Blessures et Sports
- Le Raid du Cercle

Page 3

- Stage d'Oxygénation
- Le stage Familles

Page 4

- Stage Mer et Vent
- Don de la Division d'Application des Transmissions
- Les brèves

Directeur de Publication :

Le lieutenant-colonel (er) Gaëtan de la VERGNE

Comité de rédaction :

Hervé LOUËR DE LA CAFFINIÈRE
Martin THOMAS
Laurence SALLIJAJ

Crédit Photo :

CSINI



Editorial du président



En ce début de saison sportive, je suis heureux de constater qu'après ces longs mois de crise sanitaire, le CSINI a pu reprendre ses activités quasi normalement, en appliquant les règles imposées aux associations sportives, adaptées à l'Institution Nationale des Invalides. Certains nous ont quittés pour aller vivre sous d'autres cieux, quand d'autres nous ont rejoints.

Un nouveau bureau, élu par le conseil d'administration renouvelé au printemps dernier, s'est déjà réuni début septembre pour envisager l'avenir du Cercle et notamment la perspective des jeux paralympiques de Paris en août 2024. Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne reprise sportive dans la bonne humeur et surtout n'hésitez pas à faire savoir autour de vous que le Cercle a repris ses activités.

L'arrivée de deux nouveaux visages



Sarah, 22 ans, en deuxième année de master STAPS VHMA (Vieillesse Handicap : Mouvement et Adaptation).

Sarah : « le CSINI m'a ouvert ses portes pour la troisième fois afin que je puisse réaliser mon alternance au côté de son personnel. J'interviens essentiellement auprès des Pensionnaires ainsi que des hospitalisés afin de leur proposer une prise en charge adaptée à leur handicap.

Le but étant de leur faire pratiquer une activité physique adaptée à leurs besoins, leurs motivations et leurs capacités individuelles. L'objectif est de maintenir leur autonomie mais également d'améliorer leur qualité de vie. »

Martin, 18 ans, bachelier spécialisation professionnelle « Vente » depuis juin 2021, actuellement en première année de Bachelor Communication et Marketing dans le sport.

Martin : « Je suis en alternance au CSINI depuis le 1^{er} septembre 2021.

Je suis au secrétariat du Cercle sportif, mes principales tâches sont de prendre les inscriptions des adhérents, Pensionnaires et hospitalisés ainsi que leurs licences à la Fédération française Handisport et à la Fédération des clubs de la Défense. »

C'est pour nous un très grand privilège de pouvoir travailler sur le site des Invalides auprès de l'ensemble de l'équipe du CSINI.

Nos différentes compétences et personnalités dans le domaine professionnel font de nous une équipe complémentaire !

Nous sommes très heureux d'être ici pour cette saison.

Rencontres Militaires Blessures et Sports

Les 10^{èmes} « RMBS (Rencontres Militaires Blessures et Sports) », ont été mises en œuvre par la CABAT.

Le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) a encadré 2 stages au profit de 12 militaires lourdement blessés, du 30 mai au 12 juin 2021.

Ces 2 stages de reconstruction par le sport ont permis aux blessés d'appréhender différentes activités physiques (plongée, basket fauteuil, escrime, karting, équitation adaptée, malkky, pétanque, biathlon, volley assis et ULM) malgré leur handicap. Les activités sont proposées aux blessés dans le cadre de leur parcours de soin. Elles constituent une étape importante dans la phase de réadaptation et favorisent leur reconstruction individuelle.



Le Raid du Cercle



La 6^{ème} édition du Raid du Cercle 2021 organisée par le CSINI a eu lieu du 24 au 30 juin. Ce stage de reconstruction par le sport a permis à 7 militaires blessés et une victime d'attentat de traverser le parc naturel du Verdon en VTT à assistance électrique et en kayak.

Le départ a été donné au refuge du col d'Allos le 26 juin et après une quarantaine de kilomètres à travers les paysages montagneux du Haut-Verdon, nous avons rejoint notre premier bivouac à Thorame-Basse.

Trois autres étapes ont suivi sur le tracé de la Transverdon. Les organismes des stagiaires ont été mis à rude épreuve mais le groupe n'a eu cesse de s'entraider et per-

sonne n'a lâché prise. Fatigués à chaque arrivée, nous retrouvons toute notre énergie grâce à l'équipe logistique qui nous accueillait après ces longues journées.

Nous terminons notre raid après 4 étapes et 160 kilomètres avec un dernier effort d'environ 6 kilomètres en kayak dans le lac de Sainte Croix jusqu'au début des gorges du Verdon. Nous finissons autour d'un barbecue à nous raconter notre extraordinaire semaine pleine d'efforts, de partage et de camaraderie.

Toute aventure a une fin, nous regagnons Aix-en-Provence pour déposer les stagiaires à la gare SNCF et rentrer chez nous.



Le stage d'Oxygénation

Du 4 au 9 juillet 2021 a eu lieu le premier stage d'oxygénation en terre varoise.

Ce stage créé et organisé par le CSINI avait pour but d'emmener 4 blessés s'oxygéner dans un cadre naturel avec la possibilité d'être accompagnés de proches.

C'est ainsi qu'un jeune couple, deux frères et deux blessés, dont l'un ressortissant de l'ONACVG, ont pu profiter des activités proposées sous une météo estivale !

Le sport est un prétexte pour créer des échanges, une cohésion forte s'est vite tissée entre les stagiaires qui ne se connaissaient pas auparavant.

Une équipe de France Télévisions a immortalisé ces instants de reconstruction des blessés par le sport (un reportage a été diffusé le 13 juillet dans le Journal National de France 3).

Du parachute ascensionnel dans le Golfe du Lavandou en passant par le kayak dans les calanques de Cassis, tous se sont régalés de ces merveilleux paysages que nous avons en France.

Un grand merci à Mathieu, Lazarh, Sulayman et Marc qui nous ont encore une fois montré la détermination avec laquelle ils affrontent leurs blessures.

Un merci également à Lynda et Michael leurs accompagnants qui au quotidien aident leurs frères ou conjoints à se reconstruire !



Le stage Familles

Du 17 au 23 juillet 2021, le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides a organisé la huitième édition du stage « Familles ».

Cette année, ce stage de reconstruction par le sport au profit de militaires blessés et de victimes d'actes du terrorisme a été organisé sur le site exceptionnel des Gorges du Verdon à Castellane.

Les 6 familles (de 3 à 56 ans) ont pu goûter aux activités sportives proposées par les moniteurs de sports du CSINI dans cet écrin de verdure : randonnée aquatique, rafting, canyoning paddle, randonnée pédestre, accrobranche ainsi qu'à la découverte touristique du magnifique village de Moustiers St Marie, du lac Sainte-Croix et du lac du Castillon.

Toutes ces activités et les moments partagés autour des repas ont permis aux familles de se connaître, d'échanger sur leurs expériences et de lier des amitiés.

Ce stage reste particulier tellement les émotions sont fortes, un grand merci à tous pour cette ambiance formidable.

Merci au soutien de nos fidèles partenaires : ONACVG, Bleuet de France, Terre Fraternité, France mutualiste, GMF et TEGO.



Stage Mer et Vent



Le vent et le soleil sont bien présents avec un paysage côtier d'une beauté à couper le souffle. Nous sommes sur la presqu'île de Giens du 11 au 17 septembre 2021.

Le 9^{ème} stage Mer et Vent, est organisé et conduit par une équipe de moniteurs de sport spécialisés handicap (CSINI) au profit de 10 militaires blessés physiques et psychiques (dont 2 femmes) des 3 armées (Terre, Air, Marine), de la Gendarmerie nationale et du service de santé des armées.

Ce stage de reconstruction par le sport a permis aux blessés d'appréhender les activités nautiques et aquatiques (wing-foil, paddle, parachute ascensionnel, plongée, randonnée pédestre sur l'île de Porquerolles, voilier, wakeboard et kneeboard) malgré leur handicap.

Un grand merci à nos fidèles partenaires (Terre Fraternité, Fondation des œuvres sociales de l'air, Entraide marine-ADDSM, Fondation maison de la Gendarmerie, ONACVG, TEGD) grâce à l'aide desquels ce stage merveilleux d'interactions humaines a pu voir le jour.



Don de la Division d'Application des Transmissions



La Division d'Application (DA) des Transmissions a effectué un don au Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) à l'occasion de la Journée des Blessés de l'Armée de Terre (JNBAT). C'est depuis le site historique d'Arromanches-les-Bains (14), que s'est faite la rencontre entre la DA et les représentants du CSINI.

Comptant parmi les clubs les plus importants de la Fédération Française Handisport, le CSINI assure des actions de reconstruction et de réinsertion par le sport des personnes en situation de handicap.

Plus ancien acteur de la reconstruction par le sport des blessés de l'armée de Terre, le Cercle est également à l'origine de l'organisation de nombreuses compétitions handisports.

Les brèves

- Le 19 juin, lors de la journée nationale des blessés de l'armée de terre, le CSINI a été convié, comme à l'accoutumée, à présenter ses activités au profit des militaires blessés à travers un stand, aux côtés de tous les acteurs qui jouent un rôle dans ce domaine.

Les partenaires du CSINI

