

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



GR20 : Le sentier de la résilience

Du 19 au 30 septembre, 6 militaires blessés et 1 victime d'actes de terrorisme ont parcouru la mythique randonnée.

Chaque année, nos équipes consacrent 1 semaine au **"Raid du Cercle"**, un moment privilégié de **cohésion** à travers de magnifiques paysages pour permettre à nos blessés de redécouvrir **le goût de l'effort** et les **valeurs de groupe**.

Cette année, avec l'aide de la **Base aérienne 126**, du **Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne d'Ajaccio** et de la **Section Aérienne de la Gendarmerie de Corse**, nos "stagiaires" ont traversé ces 12 jours d'effort sur les crêtes corses à force de **rires** et de **solidarité**, où **chaque pas comptait autant que chaque sourire partagé**.

Entre **défi physique** et **combat intérieur**, ils ont affronté la chaleur, le dénivelé et les nuits sous tentes — souvent courtes, parfois froides — mais jamais sans **entraide**. Sac sur le dos, ils ont marché chaque jour, portés par la beauté sauvage de la Corse, les repas partagés et l'esprit d'équipe.

Des lyophilisés avalés en vitesse aux lasagnes maison en bergerie, ils ont savouré chaque instant, chaque victoire, chaque rencontre.

Ce Raid du Cercle n'est pas qu'une aventure sportive : c'est un voyage humain, une preuve que la blessure ne définit pas mais qu'elle transforme.

Sur ce sentier de résilience, ils ont rappelé à tous que le corps fatigue, mais l'esprit avance. Une leçon d'humilité, de fraternité et d'espoir, portée haut, au cœur des montagnes corses.

Un immense **merci à nos partenaires** sans qui rien ne serait possible : **Bleuet de France, Raidlight, Mx3 Nutrition, Kinetik, Sol, Solidarm, ONaCVG et Terre Fraternité Ado**. Merci pour eux !

[DÉCOUVREZ LES IMAGES SUR NOTRE CHAÎNE YT en cliquant ICI](#)

Vous souhaitez davantage d'informations ?

Contactez Chloé Francavilla, chloe.francavilla@csini.fr

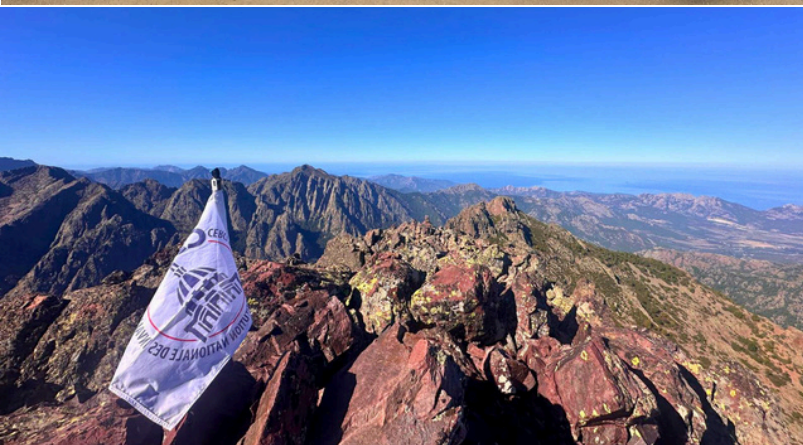
Le Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides (CSINI) est une association créée en 1966, agréée Jeunesse et Sports, reconnue pour son expertise handisport. Elle accueille des personnes en situation de handicap, des militaires blessés, des victimes d'attentat terroriste, des pensionnaires de l'Institution Nationale des Invalides et des paraspportifs de haut niveau.

Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

6 boulevard des Invalides 75007 PARIS

www.csini.fr

GR20 PHOTOS



Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

6 boulevard des Invalides 75007 PARIS

www.csini.fr