

SYNTHÈSE PLANNING des ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES au CSINI (Saison 2021/2022)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	09h30 - 12h00 : PENSIONNAIRES et HOSPITALISÉS (MPR)				09h30 - 12h00 : PENSIONNAIRES (dont Boccia) et HOSPITALISÉS MPR
	12h00 à 13h30 : MUSCULATION VALIDES				
APRÈS-MIDI	14h00 - 15h30 : PENSIONNAIRES (dont Curling), HOSPITALISÉS (MPR) et HOSPITALISÉS de JOUR				14h00 - 16h30 : TIR
				14h00 à 15h00 : JOURS HEUREUX	
	16h00 - 18h00 : ESCRIME	15h30 - 16h30 : MUSCULATION Handisport	16h00 - 18h00 : ESCRIME	15h30 - 16h30 : MUSCULATION Handisport	
		17h00 - 18h00 : MUSCULATION Handisport		17h00 - 18h00 : MUSCULATION Handisport	
		17h00 - 18h00 : MUSCULATION St Jean			
SOIRÉE	18h00 - 21h00 : ESCRIME	18h30 - 20h30 : TENNIS de TABLE	18h00 - 21h00 : ESCRIME	18h30 - 20h30 : TENNIS de TABLE	