

EN ROUTE VERS 2026

CSINI INFOS



Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides



SOMMAIRE

Edito du Président 1

CAP 2026

Portrait du directeur 2

Trophée des aidants 2

VSS 2

RECONSTRUCTION

13Unis 3

GR20 3

Médiation animale 4

Autres activités 5

SUR LE TERRAIN

Terre d'Impact 6

Paragolf 6

Compétitions 6

RAYONNEMENT

Expertise 7

Solidarité 7

AGENDA 8

Directeur de publication :

LCL(h) Fabrizio CASAGRANDE

Comité de rédaction :

CNE Fabrice ERDINGER

Chloé FRANCAVILLA

Crédits photo: CSINI

Le **CSINI**, ce n'est pas seulement un lieu. C'est **une respiration quand tout devient lourd, une main tendue quand tout vacille**. Pour nos blessés de guerre, nos adhérents en situation de handicap ou ceux qui traversent des tempêtes invisibles, c'est souvent l'endroit où renaît une petite voix : « *Tu peux te relever. Tu n'es pas seul.e.* »

Le sport est un véritable remède. Il redonne l'élan, la confiance, la joie simple d'exister. Un geste retrouvé, un sourire revenu : ce sont des victoires intimes, de véritables renaissances.

Rien de cela ne serait possible sans vous : administrateurs.trices, bénévoles, partenaires et mécènes. Vous êtes **les bâtisseurs silencieux de ces trajectoires transformées**.

En 2026, continuons d'avancer ensemble. Osons toucher davantage ceux qui n'osent pas encore franchir nos portes. Unissons nos forces, civiles et militaires, associatives et institutionnelles, pour amplifier notre impact.

Merci pour votre confiance et votre fidélité. Que cette fin d'année vous apporte douceur, espoir et projets accomplis. **Ensemble, prouvons encore que le sport est une lumière qui rallume l'avenir**.

LCL(h) Fabrizio CASAGRANDE

Portrait : Capitaine Fabrice Erdinger, nouveau Directeur du CSINI



Issu d'un parcours militaire solide, il a su conjuguer discipline, sens du collectif et empathie, des qualités essentielles pour piloter une structure axée sur la reconstruction par le sport comme le Cercle. Dans son portrait publié sur le site du CSINI (QR Code), il exprime son désir de renforcer l'accompagnement des blessés à travers des projets structurants et profondément humains. Il met l'accent sur la transmission : non seulement des compétences, mais d'une culture de résilience. Sous sa direction, le CSINI vise à développer les partenariats sportifs, à diversifier les offres de stage, tout en maintenant un lien étroit avec ses adhérents, blessés, bénévoles et aidants. Son regard est tourné vers l'avenir, mais toujours avec la conviction que la force naît de la communauté.

Symbole : Le CSINI reçoit le Trophée des aidants de l'ANMONM



Le CSINI a reçu le Trophée des Aidants décerné par l'**Association Nationale des Membres de l'Ordre National du Mérite**, une reconnaissance majeure de son rôle auprès des aidants. Ce prix valorise non seulement l'engagement institutionnel du Cercle, mais aussi la dimension humaine de chaque accompagnement : écoute, soutien, formation. Pour les aidants, ce trophée symbolise une reconnaissance publique de leur rôle souvent invisible, mais vital. Pour le CSINI, c'est un encouragement à intensifier ses actions : formations, groupes d'échanges, temps de répit. Ce trophée incarne l'idée que reconstruire, c'est aussi soulager ceux qui soutiennent.

VSS : prévenir, écouter, agir



Le CSINI renforce sa politique de Prévention et Signalement des Violences Sexistes et Sexuelles (VSS). Ce dispositif s'articule autour d'un engagement ferme à garantir un environnement sûr et respectueux. Le Cercle rappelle que tout signalement est pris au sérieux et que la prévention est l'affaire de tous.

Une référente, **Dieyna KABA**, est à disposition, assurant confidentialité, soutien et accompagnement.

Dieyna KABA ✉ vss@csini.fr ☎ 07 49 40 09 23

Les 100 ans du Bleuet de France

Depuis 100 ans ce symbole de mémoire et de solidarité honore celles et ceux tombés pour la France : les militaires blessés, les victimes du terrorisme, les pupilles de la Nation et les familles en deuil.

Un partenaire historique du CSINI.



RECONSTRUCTION PAR L'ACTION



13Unis : courir pour se souvenir, marcher pour l'avenir

LeCSINI s'est associé à l'événement **13Unis**, une initiative forte mêlant course et marche organisée par l'**AFVT**. Cette participation symbolique et collective est un acte de mémoire, mais aussi un geste d'espoir : se souvenir ensemble pour continuer d'avancer. Des membres du CSINI ont pris part à la manifestation, portant haut les couleurs de la solidarité. Le message est clair : la reconstruction passe aussi par le partage du souvenir, et chaque pas compte.

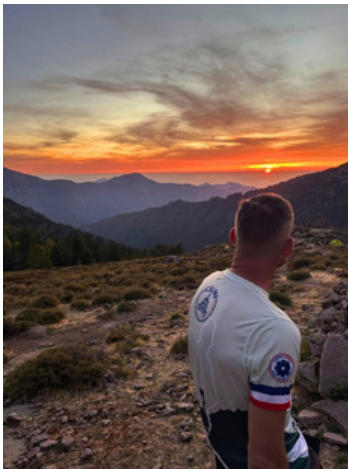


GR20 : quand la montagne devient un miroir de la force intérieure

Sept membres du CSINI – blessés militaires et victimes d'attentats – ont entrepris une traversée du célèbre GR20, un des treks les plus exigeants d'Europe.



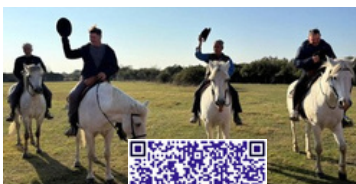
RECONSTRUCTION PAR L'ACTION



Pendant près de douze jours, ils ont affronté des terrains escarpés, porté des sacs lourds, bivouaqué sous les étoiles. Ce raid fut bien plus qu'une aventure sportive : il a été **un chemin de résilience**, un moment de dépassement personnel et collectif. Chaque sommet conquis, chaque matin en altitude, était une victoire sur soi. Cette expédition symbolise l'union entre l'effort physique et la reconstruction intérieure.

Quand l'animal soigne : lien humain-animal au cœur du rétablissement

Le CSINI explore le pouvoir de la relation Homme-animal à travers des moments forts.



Manade de Sylvéréal : des instants suspendus, où la proximité avec le cheval permet de renouer avec des émotions, de poser ses tensions, d'entrer dans une forme de dialogue silencieux mais profondément réparateur.



Seaquaiurm du Grau-du-Roi : une expérience de médiation animale riche en confiance et en émotion. Ce moment suspendu, nourri par la douceur et l'absence de jugement des animaux, a offert un véritable souffle à chacun.



Stage d'oxygénation à Fontainebleau : dans un cadre naturel majestueux, les participants vivent un temps pour souffler, se retrouver, et se reconnecter à eux-mêmes par le biais d'interactions avec les chevaux. Ces stages offrent un refuge mental et physique, un espace de soin non conventionnel mais très puissant.

RECONSTRUCTION PAR L'ACTION



Le CSINI au cœur du **Tour de France** : le Cercle a participé à des moments-clés du Tour, offrant une visibilité forte et symbolique.

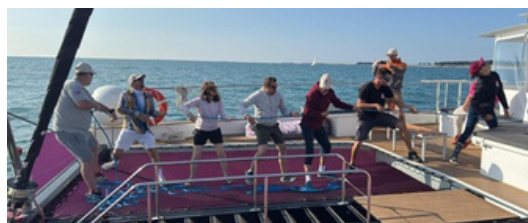


Témoignage stage **AMGYO** - Christophe "Albert" Attrait partage son vécu, ses espoirs et les leçons tirées du stage.



Semaine **Grands Blessés** 2025 à Fontainebleau : un temps de rassemblement et d'activités : VTT, équitation, disc-golf, bowling... pour réinventer les liens, se confronter à soi-même et aux autres.

Stage "**Golf, Mer & Vent** : beauté du dépassement par nature et le jeu.



Traversée moto Thonon → Méditerranée : mécanique, chevaux, virages, fraternité : une aventure humaine qui symbolise la reconstruction par le partage d'une passion.



20 km de Paris - CSINI x GMF : pour la 3^e année consécutive, l'équipe du Cercle s'élance dans la course, preuve que l'engagement sportif perdure.



Rassemblement autour de Terre d'Impact



Le CSINI renforce son partenariat avec Terre d'Impact, autour de moments fédérateurs : • un après-midi au Alpine Paris Major Premier Padel, riche en partage et en émotion ; • l'événement "Vibrons plus grand" à la Défense Arena, qui a mobilisé les participants autour d'une énergie collective ; • un souffle breton, grâce aux sports de raquettes, pour ancrer l'action dans les territoires

Paragolf : une discipline qui grandit

Le paragolf, discipline inclusive et technique, continue de se développer au sein du CSINI :

- signature d'une convention avec le Golf de Jardy : un pas de plus vers l'ancrage pérenne et le développement des activités.



- présence aux 1^{ères} Rencontres Paragolf d'Île-de-France, renforçant les liens entre pratiquants, clubs et structures.



Compétitions : des performances engagées

Le CSINI s'illustre dans plusieurs disciplines :

- Tir sportif : des membres ont brillé lors des championnats départementaux.
- Tennis de table : au prestigieux Open national de Château-Thierry, des athlètes du Cercle ont porté les couleurs avec brio.
- Paragolf : la section renoue avec la compétition dès la rentrée, montrant à la fois l'envie de progresser et la vitalité du mouvement.



Expertise et rayonnement : interventions institutionnelles

Acteur de référence dans le monde de la reconstruction et du sport : • **RDV Tégô 2025** : la psychologue Dominique LÉVY est intervenue pour parler du rôle du Cercle dans le rétablissement psychique.

« J'y ai découvert une pratique du sport respectueuse de soi, où moi-même je me suis respectée dans mes limites. Et puis, j'y ai trouvé une solidarité, une amitié, qui est exceptionnelle et une acception du handicap... (...) Il y a une véritable acception qui passe par l'humour et ça c'est vraiment magique ».



• **Colloque Handisport à l'École Polytechnique** : **Stéphane COLIN**, **Marie PATOUILLET** et le **CNE Fabrice ERDINGER** ont présenté notre vision de l'inclusion, de la performance et du soutien aux blessés.



Solidarité : dons et mécénat

La générosité soutient le Cercle :



• **2^e Trophée Golf Saint-Cyr Alumni**, son prix remis au CSINI, un geste symbolique fort, mêlant sport, tradition et engagement.

• La **PMM de Rennes**, émue par la mission du Cercle, a fait un don significatif — un témoignage concret que la reconstruction du CSINI résonne au-delà de ses murs.



Portrait : Zoheir, Bénévole



Arrivé au cercle en 2000 pour pratiquer l'escrime, Zoheir a dû arrêter cette discipline malgré sa place dans l'Équipe de France pour des raisons de santé en 2005. Des années plus tard, le Cercle est toujours dans sa tête et alors qu'il se rééduque après une ultime opération en 2014, il rencontre le **tennis de table**. C'est donc naturellement qu'il rejoint la section du Cercle sportif à la sortie de l'hôpital.

Alors compétiteur en national, Stéphane, son moniteur lui laisse davantage l'occasion d'animer les séances et c'est le coup de cœur. Il fera donc une formation d'entraîneur fédérale et le CQP pour parfaire sa maîtrise et apporter encore plus à la section. "Ce que j'aime c'est voir les pongistes avec de grands sourires qui disent qu'ils reviendront transpirer la semaine prochaine." Zoheir poursuit son engagement bénévole en soutenant la section tennis de table, en accompagnant les futurs compétiteurs et en faisant progresser les adhérents loisirs.

AGENDA



 11 - 16 JANVIER Multi activités Montagne Val Cenis	 17 - 23 JANVIER Ski Alpin Val Cenis	 24 - 30 JANVIER Ski Alpin Val Cenis	 1er FEVRIER 10KM Champs-Élysées	 8 - 13 MARS Oxygénation Pensionnaires Barrèges	 18 - 24 AVRIL Oxygénation Famille Grands blessés Fontainebleau	 4 - 7 MAI Sport de raquettes Terre d'Impact	 10 MAI Course du Bleuets	 16 - 22 MAI Stage MER Raid 100Km Aix-les-Bains	 22 MAI Roland Garros	 31 MAI - 6 JUIN RMBS Grands blessés	 7 - 12 JUIN RMBS Autonomes	 13 - 19 JUIN Mer & Vent Aury
 20 JUIN Avec nos blessés	 26-27 JUIN Finale Top 14	 27 JUIN - 3 JUILLET Stage Famille TBC	 12 - 15 JUILLET Tour de France 1	 25 - 26 JUILLET Tour de France 2	 6 SEPTEMBRE 10KM Trocadéro	 12 - 17 SEPTEMBRE Stage AMGVO Bretagne	 19 - 25 SEPTEMBRE RAID du Cercle Brest	 3 - 9 OCTOBRE Pêche sportive Grau du Roi	 11 OCTOBRE 20 Km de Paris	 13 - 19 OCTOBRE Sports mécaniques Albi	 8 - 13 NOVEMBRE Oxygénation Pensionnaires Fontainebleau	 6 DECEMBRE 10 Km Tour Eiffel

MERCI À NOS PARTENAIRES



RETROUVEZ TOUTES CES INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE INTERNET ET NOS
RESEAUX SOCIAUX

www.csini.fr



Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides - 6 boulevard des Invalides 75007 PARIS

Tél : 01.45.55.13.90 - E-mail : secretariat@csini.fr