PLANNING 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MUSCULATION 9H30-13H30	**MUSCULATION** 9H30-13H30	**MUSCULATION** 9H30-13H30	**MUSCULATION** 12H00-13H30	**MUSCULATION** 9H30-13H30
MUSCULATION 14H00-15H30	**MUSCULATION** 14H00-18H00	**MUSCULATION** 14H00-15H30 **PARA TIR A L'ARC** 14H00-15H30	**MUSCULATION** 14H00-18H00	**PARA TIR SPORTIF** 13H30-15H00
ESCRIME FAUTEUIL 16H00 - 21H00	**TENNIS DE TABLE** 18H00-20H00	**PARA TIR A L'ARC** 15H30-17H00	**TENNIS DE TABLE** 18H00-20H00	**PARA TIR SPORTIF** 15H00-16H30
NATATION (piscine Emile Antoine) 19H00-20H30		**ESCRIME FAUTEUIL** 16H00-21H00	**PARAGOLF** 13H00-18H30	**VIET VO DAO** 17H30-19H30
			NATATION (piscine Emile Antoine) 17H00-20H00	